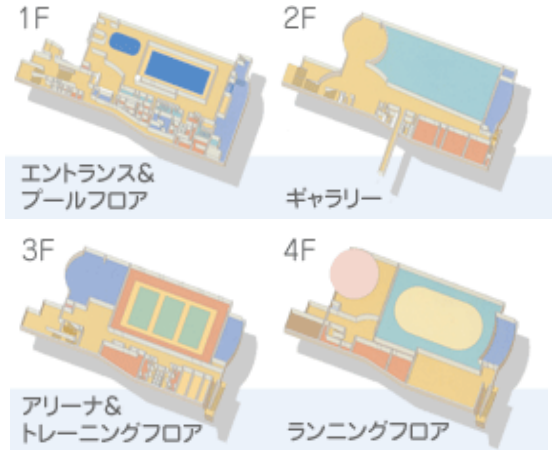


泉佐野市立健康増進センター (ユトリック) 施設案内

泉佐野市立健康増進センター(ユトリック)は 室内温水プール・トレーニングジム・アリーナをはじめとして「健康づくり」に適した数々の設備を備えています。生涯を通じて豊かで活力のある生活をおくるための健康づくりの一環として、0歳のお子様から高齢者、障害をお持ちの方、様々なライフステージでの健康づくりの場を提供する事で「心と体のヘルスアップ」が実践できる施設となる事を念願しております。



1F プール



大プール 25m×6コース (通常水深1.2m)
幼児プール (水深60cm) ジャグジー

一年を通して水温30度で快適です。



・プールサイドに男女各1カ所設置の採暖室。
運動後の疲れた身体を癒してくれます。

・運動前後の男女更衣用ロッカールーム
シャワー室・ドライヤー完備。



* 身障者用更衣室からプールサイドまで車いすで移動可能です。(広いシャワースペース有)

2F 研修室・会議室



各会議・研修など
10~100人程度まで
ご利用可能です。

ふれあい子育てひろば



ふれあい子育てひろばは
乳幼児(未就学児)と
その保護者を対象とした
「あそびのひろば」です。

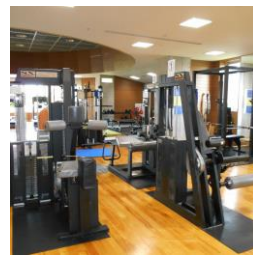
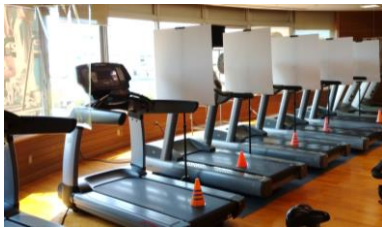
* プール見学は2階ギャラリーから。
* 施設利用者は2階ふれあいサロンで飲食が可能です。

3F

トレーニングジム



健康作りを目的とする初心者の方から
本格的に筋力UPを目的とする上級者の方までが
利用できる、様々なトレーニングマシンを設置
しております。



・運動前後の男女更衣用ロッカールーム
シャワー室・ドライヤー完備。



アリーナ



バスケットボール等の競技にもご利用頂けるアリーナ。
大きな鏡があるのでダンス等の練習にも最適！

* ボールを使用する競技の場合は必ず鏡の保護扉を閉めてご利用ください。

4F ランニングロード



1周約90mのランニングコース。