

2025年 4月～6月 セントラルスポーツレッスンプログラム

	火		水			木		金			土		日	
	アリーナ	プール	アリーナ	多目的室	プール	アリーナ	プール	アリーナ	小体育室	プール	アリーナ	プール	アリーナ	MTルーム
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														

* 祝日は全レッスン休講です。(赤枠レッスン除く)
* プログラム・担当者は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
* 水曜日の9:00～12:00はプールを利用できない場合がございます。別途カレンダーをご確認ください。
* プールはスイミングスクール等によりコース制限がございますので予めご了承ください。
* 緑色のレッスンは『4/1～6/21』の期間中で各レッスン10回 実施します。※休講日はお問い合わせください※
* 赤枠は子ども対象の有料レッスンです。