

# 《 泉佐野市立健康増進センター 利用案内 》

【開館時間】 9:00～21:00 【休館】 月曜日（祝日にあたる場合は営業、翌平日が振替で休館）

## 温水プール（1階）

### ● 利用料金

| 対象                 | 通常   |              |               | 夏期（7/20～8/31） |     |           |           |
|--------------------|------|--------------|---------------|---------------|-----|-----------|-----------|
|                    | 1回   | 回数券<br>（8回分） | 月極<br>（月初～月末） | 1回            | 回数券 | 7月分<br>月極 | 8月分<br>月極 |
| 高校生以上              | 620円 | 3,720円       | 6,200円        | 410円          | /   | 5,550円    | 4,100円    |
| 泉佐野市内在住<br>60歳以上の方 | 310円 | 1,860円       | 3,100円        | 210円          |     | 2,720円    | 2,100円    |
| 3歳～中学生             |      |              |               |               |     |           |           |

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は、氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。

※ 3歳未満のお子様は無料ですが、オムツが取れていない場合は水着の下に「水遊び用のオムツ」を着用してください。

### ● 遊泳時間

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 高校生以上         | 9:00～20:45<br>（学校水泳実施日は12:00～） |
| 中学生           | 9:00～19:00<br>（学校水泳実施日は12:00～） |
| 身長120cm以上の小学生 | 12:00～17:00                    |

※ 学校水泳実施日の詳細は、別紙『プール予定表』でご確認ください。

※ 身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は保護者（18歳以上）の方が一緒に入水してください。

※ 3歳～中学生でも、保護者（18歳以上）の方が一緒に入水する場合は9:00～20:45で遊泳可能です。

### ● 利用上の注意

※ 必ず**スイミングキャップ**を着用してください。（レンタルはありません）

※ 浮き輪等の遊具持込みはご遠慮ください。（プールサイド設置のビート板・ヘルパーは必要に応じてご利用ください）

※ お化粧・整髪料は落してください。メガネやアクセサリー等は外してください。

## トレーニングジム（3階）

当施設のトレーニングジムを初めて利用される方は、必ず**初回講習会**（予約制）を受講してください。

### ● 利用料金

| 対象                 | 初回<br>講習会 | 1回   | 回数券<br>（8回分） | 月極<br>（月初～月末） |
|--------------------|-----------|------|--------------|---------------|
| 高校生以上              | 620円      | 410円 | 2,460円       | 4,100円        |
| 泉佐野市内在住<br>60歳以上の方 |           | 210円 | 1,260円       | 2,100円        |
| 中学生                |           |      |              |               |

※ 初回講習会は1日2回行っています。（各回定員2名）  
1回目/11:00～・2回目/19:00～

・希望日の前日までに予約をお取りください。  
・通院や服薬をしている方は医師の許可が必要です。

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は  
氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。

### ● 利用上の注意

※ 必ず**室内専用の靴**と運動に適した服装をお持ちください。（レンタルはありません）

※ 中学生だけで利用する場合は19:00まで。それ以降は初回講習会受講済の保護者（18歳以上）の方と一緒にご利用ください。

※ トレーニングルームは小学生以下のお子様は入場できません。また館内でお子様を待たせての利用もご遠慮ください。

## ランニングロード（4階）

### ● 利用料金

| 対象                    | 1回   |
|-----------------------|------|
| 高校生以上                 | 210円 |
| 3歳～中学歳<br>市内在住60歳以上の方 | 110円 |

### ● 利用上の注意

※ 必ず**室内専用の靴**をお持ちのうえ、運動に適した服装でお越しください。

※ 小学生だけで利用する場合は17:00まで、中学生だけで利用する場合は19:00まで。それ以降は保護者（18歳以上）の方と一緒にご利用ください。

※ ロッカーキーの貸出はありません。また、3F更衣室の利用はご遠慮ください。

※ 泉佐野市在住60歳以上の方は氏名・住所・年齢が証明できるものをご提示ください。



## フィットネスがお得です！

| コース         | 利用時間        | 月会費    |        |
|-------------|-------------|--------|--------|
| シングル        | 9:00~21:00  | 6,600円 |        |
| *1<br>ファミリー | 9:00~21:00  | リーダー   | 6,600円 |
|             |             | メンバー   | 5,500円 |
| デイトム        | 9:00~17:00  | 5,500円 |        |
| ナイト         | 18:00~21:00 | 4,400円 |        |

左記の月会費だけで

- ① 温水プール利用OK！
  - ② トレーニングジム利用OK！
  - ③ 30種類以上の豊富なレッスンへ自由参加OK！
- ※ 詳細は受付までお問い合わせください。



\*1 ファミリーは同居のご家族であれば、代表者1人(リーダー)は通常料金の6,600円、2人目以降(メンバー)は割引料金の5,500円でご利用いただけるコースです。

### お申し込み方法

下記3点をご持参のうえ、受付にてお手続きください。

- ① 月会費2ヶ月分(現金のみ) ② 通帳(または口座の情報が分かるもの) ③ 通帳の届出印

【取り扱い金融機関】・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・池田泉州銀行・紀陽銀行・みずほ銀行・りそな銀行  
・大阪信用金庫・ゆうちょ銀行(ただし手続きはご自身でお願いいたします)

### レッスンのみ参加したい方は…(16歳以上の方が対象です)



## さわやか健康教室があります！

『さわやか健康教室』とは上記のフィットネスで行っているレッスンに、ご希望のレッスンのみ期間中決められた日程で10回参加していただくシステムです。

参加費…1コース(10回) **¥4,400** (一部のレッスンは参加費が違います)

期間…1期/4~6月・2期/7~9月・3期/10~12月・4期/1~3月

どんなレッスンか分からないから、とりあえず1回だけ参加してみたい!! という方には『1レッスン体験』がございます。

参加費…スタジオレッスン(ヨガ・エアロ等)1回 **¥670**

プールレッスン(水中エクササイズ・クロール等)1回 **¥1,040** ※プール利用料込



### 施設利用についてお願い

- ▶ 当施設を利用の際は、体調管理に十分注意し、無理のない運動を行ってください。
- ▶ 心臓病・脳溢血・高血圧・その他発作を伴う疾病や持病のある方は、医師の指示に基づき利用してください。また、体調に異変を感じた場合は運動を中止し、スタッフにお申し出ください。
- ▶ 妊娠している方・酒気を帯びている方・スタッフの指示に従えない方の利用はお断りいたします。
- ▶ 外ウー等は見えないようにしてご利用ください。【見えた場合、施設利用を中止していただきます】
- ▶ 施設内で発生したケガ・事故等については、応急処置は実施致しますが、治療・補償等はいたしません。自己の責任においてご利用ください。
- ▶ 貴重品は各自で責任を持って管理してください。また、紛失・盗難等の補償はいたしません。
- ▶ ロッカーキーを紛失された場合、お預かり金1,000円を頂戴いたします。

### 駐車場について

- ▶ 当施設専用の駐車場はありません。末広公園駐車場をご利用ください。(管轄:泉佐野市道路公園課)
- ▶ 駐車料金は、30分までは無料です。2時間までは¥100、以降1時間毎に¥100追加、24時間最大¥500。
- ▶ 週末や祝日は大会やイベントが開催されることが多く、満車の場合があります。