

セントラルスポーツは、1969年12月の創業以来、50周年を迎えます。
明るく、仲よく、元気良く！セントラルスポーツはこれからも皆様と共に歩み続けます。



50th
Anniversary

セントラルスポーツの

キッズスクール

ここが
スコイ!

オリンピックメダリストを多数輩出!

延べ24名のオリンピック選手をはじめ、200万人を超える卒業生を送り出した実績に成り立つ充実のプログラム。

【1988年】ソウルオリンピック 金メダル獲得【競泳】鈴木大地選手

【2004年】アテネオリンピック
金メダル獲得【体操】富田洋之・鹿島丈博選手
銅メダル獲得【競泳】森田智己選手

【2008年】北京オリンピック 銀メダル獲得【体操】



ここが
スコイ!

優れた指導力。信頼のノウハウ!

数々のメダリストを育てた鈴木陽二コーチを始めとしたコーチ陣。確かな指導力とノウハウが息づいています。

【1969年】東京オリンピック出場者達により創業
【1982年】日本初の「フィットネスクラブ」を開設

現在までの歴史の中で当社クラブを、延べ1000万人以上の方々にご利用いただいております。

ここが
スコイ!

成長期の健全な心身の成長をモットーに!

コーチングスタッフが一人ひとりの能力・体力・年齢に応じた段階別指導を行います。



無料スクールバス
運行中

キッズスクールのご案内



スイミングスクール

泳力のレベルに合わせてきめ細かく指導します。
水泳の技術を身につけることで、成長期における心身の発育・発達を促します。

【月会費】 週1回：5,000円（税込5,500円）
週2回：6,500円（税込7,150円）



体育スクール

鉄棒・跳び箱・マットをはじめ様々な種目にチャレンジすることで総合的な運動能力を養います。

【月会費】 週1回：5,500円（税込6,050円）
週2回：6,500円（税込7,150円）

● スクール担当者オススメ！ ミックスコース ●

スイミング
スクール

+

体育
スクール

スイミング 週1回 5,000円（税込5,500円）+ 体育 週1回 5,500円（税込6,050円）

⇒ ミックスコース 6,500円（税込7,150円）

スイミングと体育両方受講で月会費もお得です！



スイミングスクールのススメ

スイミングの「6つの効果」

お子様の健やかな成長に、水泳が果たす役割は計り知れません。

ぜん息改善に大きな効果

水圧を受けながら呼吸することにより、ぜん息の発作の軽減や呼吸機能の改善に大きな効果をもたらします。



基礎体力のアップ

水泳による全身運動は基本的な体力を身に付け芯の強い丈夫な身体をつくります。



ストレスを解消

お子様も様々な悩みを抱えています。仲間と一緒に思いっきり身体を動かすことで、



体内の動きを活発に

水の抵抗や水圧が血液循環や呼吸器官を活性化させます。水泳は成長期の丈夫な身体づくりに重要な役割を担います。



姿勢を整える

全身運動により筋力がバランス良く高まります。背すじも伸びて姿勢の良い子どもにも成長します。



肥満を改善

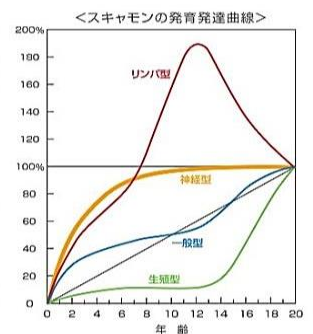
体脂肪の多いお子様は水に浮きやすいので、水泳は得意種目となります。水中で活発に身体を動かすことで、肥満を改善します。



最適な時期に

「コーディネーション能力」を高める

「スカモンの発育発達曲線」(右のグラフ)によると、**神経系は生まれてから5歳頃までに80%、12歳でほぼ100%発達**します。つまり、幼児期から児童期に様々な体の動かし方を体験し、「体を上手に操る」ための神経回路を発達させ、その能力(コーディネーション能力)を高めておくことが重要なのです。**水泳を幼少期から行うことで「水の中で体を操る能力」「良い泳ぎのフォーム」が身に付き、一生忘れることはありません。**ぜひ早い段階での泳法習得をお勧めします。



* 空手・バスケット・チアダンス・合気道・HIPHOP スクールも実施中！詳細についてはお問い合わせください。*



泉佐野市立健康増進センター

【休館日】月曜日(但し、月曜日が祝日の場合は営業、翌平日が休館日) 年末年始

072-469-1000